

Aquagymnastik

Mo	10:15 Uhr	-	10:45 Uhr	Teutoburger Wald Klinik
	13:15 Uhr	-	14:00 Uhr	Therapiezentrum
	14:00 Uhr	-	14:45 Uhr	Therapiezentrum
	17:30 Uhr	-	18:15 Uhr	Klinik Martinusquelle
	18:15 Uhr	-	19:00 Uhr	Klinik Martinusquelle
	20:00 Uhr	.	20:45 Uhr	Teutoburger Wald Klinik
Di	19:15 Uhr		20:00 Uhr	Cecilienklinik
Di	19:45 Uhr	-	20:30 Uhr	Teutoburger Wald Klinik
Mi	10:00 Uhr	-	10:45 Uhr	Teutoburger Wald Klinik
	13:15 Uhr	-	14:00 Uhr	Therapiezentrum
	14:00 Uhr	-	14:45 Uhr	Therapiezentrum
	17:30 Uhr	-	18:15 Uhr	Cecilienklinik
	18:15 Uhr	-	19:00 Uhr	Cecilienklinik
	18:15 Uhr	-	19:00 Uhr	Klinik Martinusquelle
	19:00 Uhr	-	19:45 Uhr	Cecilienklinik
	20:30 Uhr	-	21:15 Uhr	Teutoburger Wald Klinik
Do	10:00 Uhr	-	10:45 Uhr	Teutoburger Wald Klinik
	20:00 Uhr	-	20:45 Uhr	Teutoburger Wald Klinik
Fr	10:15 Uhr	-	10:45 Uhr	Teutoburger Wald Klinik
Fr	13:30 Uhr	-	14:15 Uhr	Therapiezentrum
Sa	13:15 Uhr	-	14:00 Uhr	Therapiezentrum
	14:00 Uhr	-	14:45 Uhr	Therapiezentrum

Gymnastik (Lungensport)

Mo	17:30 Uhr	-	18:15 Uhr	Klinik Martinusquelle
	19:00 Uhr	-	19:45 Uhr	Teutoburger Wald Klinik
Di	17:30 Uhr	-	18:15 Uhr	Cecilienklinik
	18:30 Uhr	-	19:15 Uhr	Cecilienklinik
Mi	17:30 Uhr	-	18:15 Uhr	Klinik Martinusquelle
Do	15:00 Uhr	-	15:45 Uhr	Therapiezentrum
	17:30 Uhr	-	18:15 Uhr	Klinik Martinusquelle
Fr	17:30 Uhr		18:15 Uhr	Teutoburger Wald Klinik

Gymnastik (Orthopädie)

Mo	08:45 Uhr	-	09:30 Uhr	Therapiezentrum
	18:15 Uhr	-	19:00 Uhr	Teutoburger Wald Klinik
	19:00 Uhr	-	19:45 Uhr	Therapiezentrum
	20:15 Uhr		21:00 Uhr	Therapiezentrum
Di	09:40 Uhr	-	10:25 Uhr	Therapiezentrum
	10:30 Uhr	-	11:15 Uhr	Therapiezentrum
	13:30 Uhr	-	14:15 Uhr	Therapiezentrum
	14:45 Uhr	-	15:30 Uhr	Therapiezentrum
	15:45 Uhr	-	16:30 Uhr	Therapiezentrum
	16:45 Uhr	-	17:30 Uhr	Therapiezentrum
Mi	08:30 Uhr	-	09:15 Uhr	Therapiezentrum
	17:00 Uhr	-	17:45 Uhr	Therapiezentrum
	18:00 Uhr	-	18:45 Uhr	Therapiezentrum
	19:00 Uhr	-	19:45 Uhr	Therapiezentrum
Do	09:00 Uhr	-	09:45 Uhr	Therapiezentrum
	17:00 Uhr	-	17:45 Uhr	Therapiezentrum
	18:00 Uhr	-	18:45 Uhr	Therapiezentrum
	18:45 Uhr	-	19:30 Uhr	Therapiezentrum

Gymnastik (Sport in der Krebsnachsorge)

Mi	17:00 Uhr	-	17:45 Uhr	Teutoburger Wald Klinik
----	-----------	---	-----------	-------------------------

Abteilung Gesundheitssport (Gerätetraining)



Mo	09:00 Uhr	-	12:00 Uhr	Therapiezentrum
	15:00 Uhr	-	21:00 Uhr	Therapiezentrum
Di	09:00 Uhr	-	12:00 Uhr	Therapiezentrum
	15:00 Uhr	-	17:30 Uhr	Therapiezentrum
Mi	09:00 Uhr	-	12:00 Uhr	Therapiezentrum
	15:00 Uhr	-	20:30 Uhr	Therapiezentrum
Do	09:00 Uhr	-	12:00 Uhr	Therapiezentrum
	15:00 Uhr	-	20:00 Uhr	Therapiezentrum
Fr	09:00 Uhr	-	12:00 Uhr	Therapiezentrum
	15:00 Uhr	-	18:00 Uhr	Therapiezentrum
Sa	10:00 Uhr	-	12:00 Uhr	Therapiezentrum
	15:00 Uhr	-	17:00 Uhr	Therapiezentrum

Für inhaltliche und therapeutische Fragen
Gesundheitstrainingsbereich
Tel.: 05252/ 95-4545
s.sander@medizinisches-zentrum.de

Terminvereinbarung
Anmeldung im Therapiezentrum
Tel.: 05252/ 95-4144