



**Medizinisches Zentrum
für Gesundheit Bad Lippspringe GmbH
MZG-Westfalen**

Bad Lippspringe



Allergie- und Asthma-Klinik

**Fachklinik für Erkrankungen der
Atmungsorgane und allergische
Erkrankungen**

Rehabilitation und Anschlussheil-
behandlung für Erwachsene



**Medizinisches Zentrum
für Gesundheit Bad Lippspringe GmbH**
MZG-Westfalen

Ganzheitliche Rehabilitation ...



- In der Allergie- und Asthma-Klinik betreuen wir Patienten, die nach einer Erkrankung der Atmungsorgane oder allergischen Erkrankung der Rehabilitation bzw. Anschlussheilbehandlung (AHB) bedürfen.

Ziel jeder Behandlung ist neben der Wiederherstellung der Leistungsfähigkeit die Verbesserung der Lebensqualität und damit einhergehend Steigerung der Lebensfreude durch die Teilnahme am Gemeinschaftsleben.

Um dieses Ziel zu erreichen, kombinieren wir medizinische und therapeutische Verfahren, die individuell auf das jeweilige Krankheitsbild abgestimmt werden.



- Doch unsere Kompetenz ist nur ein Grund, warum sich unsere Gäste wohl fühlen. Ein zweiter ist die besondere geografische Lage des „Heilklimatischen Kurortes“ Bad Lippspringe mit staubarmer Luft, eingebettet zwischen der herrlichen Sennelandschaft und den Ausläufern des Teutoburger Waldes sowie des Eggegebirges. Das Haus verfügt über 130 Betten, die überwiegend in komfortablen Einzelzimmern stehen. Jedes dieser Zimmer hat einen eigenen Balkon, Badezimmer, Kabelfernsehen und Telefon. Einige Zimmer sind darüber hinaus behindertengerecht eingerichtet.
-



**Medizinisches Zentrum
für Gesundheit Bad Lippspringe GmbH
MZG-Westfalen**

Das Plus an Lebensqualität ...



- Die Allergie- und Asthma-Klinik liegt in ruhiger Lage, direkt am Kurwald. So haben Sie die Möglichkeit, ausgedehnte Spaziergänge zu unternehmen. Das ebene Gelände eignet sich hervorragend für Ausgleichssportarten wie Jogging, Nordic Walking oder ähnliches. Das Bewegungsbad mit 160 m² Wasserfläche, das direkt aus dem wohltemperierten, mineralhaltigen Quellwasser der Martinusquelle gespeist wird, erweitert die physikalisch-therapeutischen Möglichkeiten.

- Wohl einzigartig ist die direkte Nachbarschaft zur Klinik Martinusquelle, die im gleichen Gebäude untergebracht ist. In dieser Klinik werden Patienten aufgenommen, die nach einer Herz-Kreislaufkrankung der Rehabilitation bedürfen. Die enge fachliche und personelle Kooperation in Diagnostik und Therapie sorgt für eine interdisziplinäre und ganzheitliche Betreuung unserer Patienten.

Entdecken Sie darüber hinaus zahlreiche weitere Möglichkeiten für Ihre Freizeitbeschäftigung. Nutzen Sie den Fitnessraum oder die Gymnastikhalle zur sportlichen Betätigung. Erholen Sie sich bei einer Runde Billard bzw. Tischtennis oder schwitzen Sie in der hauseigenen Sauna.





**Medizinisches Zentrum
für Gesundheit Bad Lippspringe GmbH**
MZG-Westfalen

Erfolgreiche Therapie ...



- Damit Ihre Rehabilitation erfolgreich und ganzheitlich verläuft, betreut Sie ein Team aus Fachärzten, Diplom-Psychologen, Sportlehrern, Krankengymnasten, Ergo- und Physiotherapeuten, Diätassistenten, Krankenschwestern und Krankenpflegern sowie weiteren Mitarbeitern.

Zu Beginn Ihrer Rehabilitationsmaßnahme in der Allergie- und Asthma-Klinik wird in der Aufnahmeuntersuchung und in Gesprächen der aktuelle Stand Ihrer Erkrankung festgestellt. Entsprechend den ersten Befunden und gegebenenfalls ergänzenden Untersuchungen besprechen wir mit Ihnen Ihr individuelles Therapieprogramm.

Wesentlicher Baustein einer erfolgreichen Therapie ist die vertrauensvolle Beziehung zwischen Arzt und Patienten. Wir legen deshalb Wert darauf, eine partnerschaftliche Beziehung aufzubauen, die Sie motiviert und Ihre aktive Kooperation unterstützt.

- Wir wissen, dass Partnerschaft auch bedeutet, über die gleichen Informationen zu verfügen. Eine möglichst individuell angepasste Patienteninformation spielt daher eine besondere Rolle in unserem Klinikkonzept. Sie erfolgt dabei auf allen Ebenen, z. B. am Empfang der Klinik, im Schwesternzimmer, im Arztzimmer, in den Vortragsräumen oder beim Gespräch mit der Diätassistentin.

Die eigentliche Patientenschulung umfasst drei Bereiche:

- Krankheitsbezogene Schulungsveranstaltungen über 4 x 1,5 Stunden innerhalb von drei Wochen durch Stationsärzte und Psychologen.
- Intensivschulung in Gruppen von 8 bis 12 Patienten über jeweils vier Tage.
- Besuch des Allergie-Dokumentations- und Informationszentrums (ADIZ) mit einer ständigen und wechselnden Ausstellungen sowie dem dort vorhandenen Informationsmaterial für alle Patienten der Klinik.
- Darüber hinaus zeigen zwei in der Behandlung von Atemwegs- und Allergiepationen erfahrene Diplompsychologen Möglichkeiten zur Stressbewältigung auf. Interessierte können in diesem Zusammenhang Entspannungstechniken, wie z. B. autogenes Training oder progressive Entspannungsübungen nach Jakobsen erlernen. Ein weiterer fester Bestandteil der Gesundheitsbildung ist das Raucherentwöhnungsprogramm.



**Medizinisches Zentrum
für Gesundheit Bad Lippspringe GmbH
MZG-Westfalen**

Die Krankheit erkennen ...

- Erkrankungen der Atemwege sowie allergische Erkrankungen gehören zu den großen Volkskrankheiten unserer Zeit. Wir von der Allergie- und Asthma-Klinik haben uns auf die Diagnostik dieser Krankheitsbilder sowie deren Behandlung und Schulung Betroffener spezialisiert.



Lungenfunktionsdiagnostik (mit Labor)

- Bodyplethysmographie
- Diffusionskapazität
- Atemantrieb
- Blutgasanalysen in Ruhe und unter Belastung
- Spiroergometrie
- Ergometrie mit/ohne Blutgase
- Langzeit-EKG
- Langzeit-Blutdruck
- Smokerlyzer
- Schlafapnoe-Screening

Allergologische Diagnostik

- Alle Haupttestverfahren einschließlich Epikutantest für Kontaktekzeme
- Immunologische Untersuchungen mit Gesamt-IgE, RAST, ECP u. a.
- Konjunktivale, nasale, bronchiale und orale Provokationstests
- Analysen von Allergenen in patienteneigenen Staubproben im angeschlossenen Allergenforschungslabor (gemeinsam mit der Uni Paderborn)





**Medizinisches Zentrum
für Gesundheit Bad Lippspringe GmbH
MZG-Westfalen**

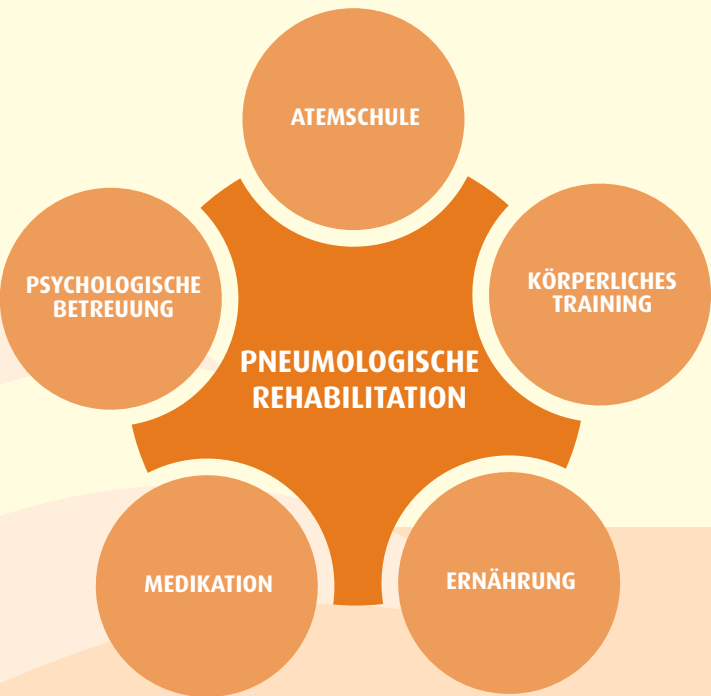
Die Krankheit behandeln ...

- Aufbauend auf einer breit angelegten Diagnostik erstellen unsere erfahrenen Fachärzte ein individuelles Therapieprogramm. Dies umfasst dabei Maßnahmen der ärztlichen und der physikalischen Therapie, aktive Trainingstherapie, Diätmaßnahmen sowie Schulungen.

Schulungen

- Gesundheitstraining unter Beteiligung von Ärzten, Dipl.-Psychologen, Physiotherapeuten, Dipl.-Sportlehrern, Diätassistentinnen und Ernährungsberaterinnen
- Autogenes Training (Gruppen- und Einzeltherapie)
- Atemschule und spezielle Asthmaschulung







**Medizinisches Zentrum
für Gesundheit Bad Lippspringe GmbH
MZG-Westfalen**

Design www.komma-design.de

Wir sind für Sie da ...



... sprechen Sie mit uns

Sprechen Sie mit uns – wir sind für Sie da.

Allergie- und Asthma-Klinik

An der Martinusquelle 10

33175 Bad Lippspringe

Telefon: (0 52 52) 95 24 00

Telefax: (0 52 52) 95 24 03

E-Mail: info.aak@medizinisches-zentrum.de

Fotos www.studio-braun.com