Medizinisches Zentrum
für Gesundheit Bad Lippspringe GmbH
MZG-Westfalen

Psychische Gesundheit

Kommen Sie zu uns, wenn Sie:

- in den letzten 12 Monaten länger oder häufiger krankgeschrieben waren,
- unter einer seelischen Störung leiden,
- körperliche Beschwerden haben, bei denen keine klare körperliche Ursache erkennbar ist,
- unter Schlafstörungen leiden,
- sich erschöpft fühlen,
- eine Ergänzung zur ambulanten Psychotherapie wünschen,
- familiäre Belastungen erleben,
- Abstand zum häuslichen Umfeld benötigen,
- neue Lösungen suchen,
- bei einer Neuausrichtung Unterstützung benötigen,
- Erholung und Regeneration benötigen,
- den Umgang mit einem Suchtmittel (Alkohol, Medikamente, Tabak, Drogen) nicht mehr steuern können,
- sich Abstinenz wünschen.

In Ihrer individualisierten Therapie wird u.a. eine ausführliche psychologische Diagnostik durchgeführt und Ihre Behandlung passgenau darauf abgestimmt.
Sie werden unterstützt, wieder in den Alltag zurückzufinden.

Seelische und körperliche Erkrankungen werden natürlich besonders berücksichtigt und behandelt.
Wir arbeiten mit den neuesten Verfahren der Verhaltenstherapie, wie zum Beispiel der Schematherapie.

Kontakt

Klinik am Park
- Rehabilitationsklinik für Psychosomatik & Entwöhnungsbehandlung

Auguste-Viktoria-Allee 25
33175 Bad Lippspringe
Tel.: 05252/95-2700
Fax: 05252/95-2710
E-Mail: kap@medizinisches-zentrum.de

Chefärztin
Dr. Susanne Becker
Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie;
Katathym-Imaginative Psychotherapie; Tiergestützte Therapie; DBT

In diesem Flyer finden Sie einen kleinen Ausschnitt unserer Behandlungsangebote. Für weitere Informationen besuchen Sie unsere Internetseite (www.medizinisches-zentrum.de) oder rufen Sie uns (05252 95-2721) an.

Das **Zentrum für Seelische Gesundheit** besteht aus Klinik, Tagesklinik und Ambulanz.
Die **Klinik am Park** ist unsere **Rehabilitationsklinik für Psychosomatik & Entwöhnungsbehandlung.**

www.medizinisches-zentrum.de

Gestaltung: MZG-Marketing, Heiko Appelbaum; Fotos: MZG-Archiv, Appelbaum, Reichstein; 6198-00

Medizinisches Zentrum
für Gesundheit Bad Lippspringe GmbH
MZG-Westfalen

Zentrum für Seelische Gesundheit

Alles aus einer Hand

Klinik am Park

Klinik am Park

**Rehabilitationsklinik
für Psychosomatik
& Entwöhnungsbehandlung**

Rehabilitation Zertifizierte Qualität DEGEMED ISO 9001: 2015

RAL GÜTEZEICHEN Kompetenz richtig Essen Speisenvielfalt & Diäten

Medizinisches Zentrum
für Gesundheit Bad Lippspringe GmbH
MZG-Westfalen

Diagnostik

- Zuweisungsdiagnostik
- Aufnahmegespräch mit ausführlicher Krankheits- und Berufsanamnese
- Diagnostische Klassifizierung nach ICD-10
- Verhaltensanalyse
- Schematherapeutische Diagnostik
- Angstfragebogen
- Beschwerden-Liste
- Beck`sches Depressionsinventar (BDI)
- Persönlichkeitsstil- und Störungsinventar (PSSI)
- Erleben und Verhalten in der Arbeitswelt
- Ziele in der Arbeitswelt
- Wiener Testsysteme
- Somatische Begleitdiagnostik bei Bedarf in der orthopädischen oder internistischen Abteilung
- Verlaufs- und Entlassdiagnostik

Behandlungsindikationen

Leiden Sie unter einem oder mehreren Krankheitsbildern?

- Störungen durch Konflikte oder Belastungen im beruflichen Umfeld
- Burnout
- Depression
- Angst- und Panikstörung
- Zwangsstörung
- Belastungs- und Anpassungsstörung
- Somatoforme Störung
- Posttraumatische Belastungsstörung
- Anhaltende Schmerzstörung
- Persönlichkeitsstörung
- Schizophrenie, remittiert & medikamentös eingestellt
- Psychische und körperliche Mehrfacherkrankungen
- Posttraumatischen Belastungsstörungen (PTBS)
- Entwöhnungserkrankungen z.B. Alkoholabhängigkeit, Medikamentenabhängigkeit, Cannabisabhängigkeit sowie Pathologisches Spielen

Kontraindikationen

- Schwere Krankheitsstadien, die eine stationäre Reha-Behandlung ausschließen
- Akuter Konsum, d.h. Sie sind nicht entgiftet
- Ausgeprägte hirnorganische Beeinträchtigungen
- Akute Selbstgefährdung
- Keine Rehafähigkeit

Therapien

Medizinische & psychotherapeutische Angebote

- Medizinisch-somatische Behandlungen
- Psychiatrisch-psychosomatische Behandlungen
- Psychotherapie im Einzel- und Gruppensetting
- Entwöhnungstherapie und -beratung

Sozialarbeiterische Angebote

Einzel- und Gruppenberatung zu Fragen der

- Schwerbehinderung
- Beruflichen Reha (LTA)
- Qualifizierungsmaßnahmen
- Eingliederungshilfen
- Übergangsgeld, Rentenfragen
- Soziales Kompetenztraining

Gruppenangebote

- Depressionsgruppe
- Selbstsicherheitstraining
- Berufsbezogene Gruppen
- AVEM – Arbeitsbezogenes Verhaltens- und Erlebensmuster – Ergebnisse und Konsequenzen
- Genusstraining
- Schmerzgruppe, Angstgruppe
- Rückfallprävention
- Kunsttherapie, Ergotherapie
- Arbeitstherapie (BORA)
- Raucherentwöhnung

Entspannungsverfahren

- Progressive Muskelentspannung
- Autogenes Training
- Feldenkrais
- Medizinisches Qigong
- Therapeutisches Bogenschießen