



**Medizinisches Zentrum  
für Gesundheit Bad Lippspringe GmbH  
MZG-Westfalen**

## Unser Haus

Die Teutoburger-Wald-Klinik ist barrierefrei und behindertenfreundlich konzeptioniert. Sie verfügt derzeit über 140 modern ausgestattete Einzelzimmer und ist eine Spezialklinik für eine orthopädische und traumatologische Rehabilitation. Der Zugang zur Klinik sowie alle Funktionsebenen sind für Menschen mit Gehbehinderungen über Rampen und Fahrstühle gut erreichbar. Therapie- und Gruppenräume sowie die Ruheräume sind somit jederzeit auf kurzem Wege erreichbar.

### Chefärztin

#### D. Schiefer

Fachärztin für Orthopädie und Unfallchirurgie

Zusatzqualifikationen:  
Chirotherapie, Sozialmedizin,  
Manuelle Therapie



## Kontakt und Anmeldung

### Teutoburger-Wald-Klinik

- Klinik für Orthopädie, Traumatologie und Sportmedizin

Anmeldung:

Burgstraße 12  
33175 Bad Lippspringe

Tel.: 05252 95-1901 (Mo. - Do. 8 - 15 Uhr)

Fax: 05252 95-1909

E-Mail: [check45@medizinisches-zentrum.de](mailto:check45@medizinisches-zentrum.de)

Weitere Infos finden Sie auf unserer  
Homepage unter:  
[www.medizinisches-zentrum.de](http://www.medizinisches-zentrum.de)



**Medizinisches Zentrum  
für Gesundheit Bad Lippspringe GmbH  
MZG-Westfalen**

## Ü-45 Gesundheits-Check



## Teutoburger-Wald-Klinik



Medizinisches Zentrum  
für Gesundheit Bad Lippspringe GmbH  
MZG-Westfalen

## Ihr Ü-45 Gesundheits-Check

Arbeitsplatzbezogene Risiken und Gefährdungen rücken vermehrt in den Fokus. Um vorausschauend medizinische Probleme zu erkennen, können Sie als Versicherter der Deutschen Rentenversicherung Westfalen ab Vollendung des 45. Lebensjahres eine individuelle Präventionsleistung nutzen. Das gilt insbesondere bei ersten gesundheitlichen Beeinträchtigungen, welche die ausgeübte berufliche Beschäftigung gefährden könnten.

**Mit Ihrem persönlichen Ü-45 Gesundheits-Check können wir potenzielle gesundheitliche Risiken aufdecken.**

Zunächst erstellen wir eine patientenorientierte Bedarfsanalyse. Daraus leiten wir Empfehlungen für weitere Maßnahmen für die Bereiche Gesundheit, Beruf, Prävention und Rehabilitation ab und leiten diese gerne für Sie ein.



## Zielgruppe

Erwerbstätige, die bei der Deutschen Rentenversicherung (DRV) Westfalen versichert und im Alter von 45 bis 55 Jahren sind, haben exklusiv Zugang zum Ü-45 Gesundheits-Check. Sie werden durch die DRV Westfalen eingeladen und können das Programm in unserer Klinik absolvieren.



## Vor der Anreise

Nach Erhalt des **Anschreibens** seitens der Rentenversicherung nehmen Sie **telefonischen Kontakt** zu uns auf.

Hierbei werden erste Rückfragen geklärt, personenbezogene Daten erfasst und eine Terminabsprache vorgenommen.

Anschließend bestätigen wir Ihnen Ihren Termin per E-Mail und senden Ihnen unser Einladungsschreiben parallel per Post zu.



Medizinisches Zentrum  
für Gesundheit Bad Lippspringe GmbH  
MZG-Westfalen

## Ablauf

Zum vereinbarten Termin begrüßen wir Sie in unserer Klinik.

Dann schließen sich folgende Schritte an:

- Anmeldung und Erhalt auszufüllender Unterlagen
- Befragung und ärztliche Untersuchung
- Sozial- und arbeitsmedizinische Exploration
- psychosomatische Stuserhebung durch unsere Psychologen
- kurze Pause
- Ärztliches Abschlussgespräch

