Medizinisches Zentrum
für Gesundheit Bad Lippspringe GmbH
MZG-Westfalen

Unser Haus

Die Teutoburger-Wald-Klinik ist barrierefrei und behindertenfreundlich konzeptioniert.
Sie verfügt derzeit über 140 modern ausgestattete Einzelzimmer und ist eine Spezialklinik für eine orthopädische und traumatologische Rehabilitation.
Der Zugang zur Klinik sowie alle Funktionsebenen sind für Menschen mit Gehbehinderungen über Rampen und Fahrstühle gut erreichbar. Therapie- und Gruppenräume sowie die Ruheräume sind somit jederzeit auf kurzem Wege erreichbar.

Chefärztin

Dr. med. Daniela Schiefer
Fachärztin für Orthopädie und Unfallchirurgie

Zusatzqualifikationen:
Chirotherapie, Sozialmedizin, Manuelle Therapie, Medizinische Klimatologie, Balneologie

Kontakt und Anmeldung

Teutoburger-Wald-Klinik

- Klinik für Orthopädie, Traumatologie und Sportmedizin

Anmeldung:
Burgstraße 12
33175 Bad Lippspringe
Tel.: 05252 95-1901 (Mo. - Do. 8 - 15 Uhr)
Fax: 05252 95-1909
E-Mail: check45@medizinisches-zentrum.de

Weitere Infos finden Sie auf unserer Hompage unter:
www.medizinisches-zentrum.de

Medizinisches Zentrum
für Gesundheit Bad Lippspringe GmbH
MZG-Westfalen

Ü-45 Gesundheits-Check

Teutoburger-Wald-Klinik

Fotos: MZG-Archiv, Groppe, Mazhiqi, Sabrinity © für die Karte: Stadt Bad Lippspringe; 6207-00 10 2026

Medizinisches Zentrum
für Gesundheit Bad Lippspringe GmbH
MZG-Westfalen

Ihr Ü-45 Gesundheits-Check

Arbeitsplatzbezogene Risiken und Gefährdungen rücken vermehrt in den Fokus. Um vorausschauend medizinische Probleme zu erkennen, können Sie als Versicherter der Deutschen Rentenversicherung Westfalen ab Vollendung des 45. Lebensjahres eine individuelle Präventionsleistung nutzen. Das gilt insbesondere bei ersten gesundheitlichen Beeinträchtigungen, welche die ausgeübte berufliche Beschäftigung gefährden könnten.

Mit Ihrem persönlichen Ü-45 Gesundheits-Check können wir potenzielle gesundheitliche Risiken aufdecken.

Zunächst erstellen wir eine patientenorientierte Bedarfsanalyse. Daraus leiten wir Empfehlungen für weitere Maßnahmen für die Bereiche Gesundheit, Beruf, Prävention und Rehabilitation ab und leiten diese gerne für Sie ein.

Zielgruppe

Erwerbstätige, die bei der Deutschen Rentenversicherung (DRV) Westfalen versichert und im Alter von 45 bis 55 Jahren sind, haben exklusiv Zugang zum Ü-45 Gesundheits-Check. Sie werden durch die DRV Westfalen eingeladen und können das Programm in unserer Klinik absolvieren.

Vor der Anreise

Nach Erhalt des **Anschreibens** seitens der Rentenversicherung nehmen Sie **telefonischen Kontakt** zu uns auf.
Hierbei werden erste Rückfragen geklärt, personenbezogene Daten erfasst und eine Terminabsprache vorgenommen.
Anschließend bestätigen wir Ihnen Ihren Termin per E-Mail und senden Ihnen unser Einladungsschreiben parallel per Post zu.

Medizinisches Zentrum
für Gesundheit Bad Lippspringe GmbH
MZG-Westfalen

Ablauf

Zum vereinbarten Termin begrüßen wir Sie in unserer Klinik.
Dann schließen sich folgende Schritte an:

- Anmeldung und Erhalt auszufüllender Unterlagen
- Befragung und ärztliche Untersuchung
- Sozial- und arbeitsmedizinische Exploration
- psychosomatische Statuserhebung durch unsere Psychologen
- kurze Pause
- Ärztliches Abschlussgespräch