Medizinisches Zentrum
für Gesundheit Bad Lippspringe GmbH
MZG-Westfalen

Ihre Teutoburger-Wald-Klinik

Die Klinik mit ihren 151 Betten liegt mitten in Bad Lippspringe nah am idyllischen Arminiuspark und nicht weit entfernt von der Lippe-Quelle. Das Gelände rund um die Klinik ist flach. Auch die nahegelegene Fußgängerzone ist barrierefrei erreichbar.

Ärztliche Leitung

Dr. med. Daniela Schiefer
Fachärztin für Orthopädie
und Unfallchirurgie

Zusatzqualifikationen:
Sozialmedizin, Chirotherapie,
Manuelle Therapie,
Medizinische Klimatologie,
Balneologie

Wir sind für Sie da

Wir freuen uns über Ihren Anruf und helfen Ihnen bei Fragen zu unserem Angebot gerne weiter.
Einen möglichen Aufnahmetermin stimmen wir mit Ihnen individuell ab.

Teutoburger-Wald-Klinik
- Rehabilitationsklinik -

Klinik für
- Orthopädie
- Traumatologie
- Verhaltensmedizinische Orthopädie
- Pflegende Angehörige

Kurparkstr. 21
33175 Bad Lippspringe

Patientenaufnahme
Tel.: 05252 95-3131 oder -3132

Wenn Sie gemeinsam mit Ihrem pflegebedürftigen Angehörigen zu uns kommen wollen, setzen Sie sich bitte mit uns in Verbindung.

www.medizinisches-zentrum.de

Gestaltung: Claudia Reichstein Fotos: MZG-Archiv, Mazhiqi, Sabrinity; 10 2026

Medizinisches Zentrum
für Gesundheit Bad Lippspringe GmbH
MZG-Westfalen

Reha für pflegende Angehörige

**Kraft tanken
durch Entlastung, Erholung
und Beratung**

Medizinisches Zentrum
für Gesundheit Bad Lippspringe GmbH
MZG-Westfalen

Pflegen Sie einen Angehörigen?

Unser Programm „Reha für pflegende Angehörige“ haben wir für Menschen entwickelt, die zuhause eine pflegebedürftige Person betreuen. In vielen Fällen resultieren aus dieser Aufgabe Erkrankungen wie:

- Erschöpfung
- Überforderung
- Schlafstörungen
- Unruhe
- orthopädische Beschwerden
- Schmerzen

Damit sind Sie nicht allein. Gemeinsam erarbeiten wir mit Ihnen Methoden, damit Sie Ihren Lebensalltag besser gestalten können.

Unsere Philosophie

Zu Beginn Ihres Aufenthaltes untersuchen wir Sie ganzheitlich und umfassend. Der Arzt legt mit Ihnen individuell fest, in welchen Bereichen Sie besonders Unterstützung benötigen, um Ihre Gesundheit wiederherzustellen und langfristig zu erhalten. Die Hauptziele unseres Rehabilitationsangebotes:

- Körperliche und psychische Stabilisierung
- Erhalt der eigenen Leistungsfähigkeit
- Reduktion von Schmerzen
- Erlernen von Pflegetechniken
- Steigerung der Lebensqualität

Therapieangebote

Unsere orthopädischen und verhaltensmedizinischen Therapien wie beispielsweise:

- Massagen
- Physio- und Ergotherapie
- Medizinische Bäder
- Muskelaufbautraining
- Nordic-Walking
- Entspannungsverfahren
- psychologische Beratung

werden ergänzt durch:

- Gesprächskreise (Erfahrungsaustausch)
- Aktive Einzelpflegetrainings
- Pflegekurse (Pflegetechniken, Hilfsmittel, Umgang mit Belastungssituationen etc.)
- Pflegeberatung

Um den Behandlungserfolg nach Ihrem Rehabilitationsaufenthalt zu sichern, bekommen Sie von uns wichtige Informationen zu Selbsthilfegruppen, Pflegenetzwerken, Pflegeberatungsstellen, etc., die Sie an Ihrem Heimatort bei allen Fragen rund um das Thema „Pflege“ unterstützen.

Ihr Weg zu uns

Sie haben als pflegender Angehöriger einen Anspruch auf eine stationäre Rehabilitation.

Wenn durch die Pflege Ihres Angehörigen Belastungssituationen entstanden sind, sprechen Sie mit Ihrem Hausarzt. Dieser wird mit Ihnen den Rehabilitationsantrag vorbereiten. Beachten Sie, dass Sie in dem Antrag eine Wunschklinik angeben können.

Wenn Sie weitere Informationen benötigen, helfen wir Ihnen gerne weiter.

QR-Code zur Homepage des MZG:
„Reha für pflegende Angehörige“