



Medizinisches Zentrum
für Gesundheit Bad Lippspringe GmbH
MZG-Westfalen



Medizinisches Zentrum
für Gesundheit Bad Lippspringe GmbH
MZG-Westfalen

Wir sind für Sie da

Bitte wenden Sie sich mit Ihren Fragen direkt an uns:

Gudrun Brinkmann

Tel.: 0173/69 33 571

Matthias Bee

Tel.: 05252/95-2491

E-Mail: Pflegetrainer@medizinisches-zentrum.de

www.medizinisches-zentrum.de



Sie stehen mit Ihren Fragen bei uns im Mittelpunkt

- Wie pflege ich richtig?
- Welche Hilfsmittel benötige ich für eine optimale Pflege?
- Wie schone ich dabei meinen eigenen Körper?
- Wo kann ich mich mit meinen Sorgen austauschen?
- Wo erfahre ich Unterstützung?

Diese und viele weitere Fragen werden im Rahmen der Beratungen, der Pflegetrainings und der Pflegekurse aufgegriffen. Sie bekommen von uns wichtiges Hintergrundwissen als auch praktische Anleitungen, damit Sie Ihren Angehörigen optimal pflegen und betreuen können.

Unser Modellprojekt „Familiale Pflege“ wird von der Universität Bielefeld wissenschaftlich begleitet und von der AOK NORDWEST gefördert.



Karl-Hansen-Klinik GmbH

www.medizinisches-zentrum.de



Pflege lernen für Angehörige

Wir unterstützen Sie bei allen Fragen rund um die Pflege Ihres Angehörigen.



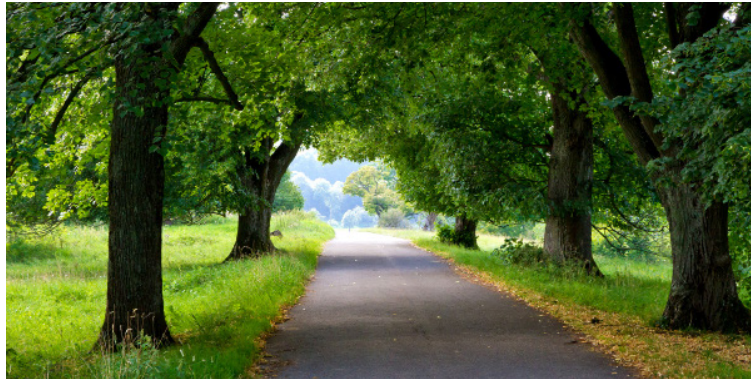
**Medizinisches Zentrum
für Gesundheit Bad Lippspringe GmbH**
MZG-Westfalen

Liebe Angehörige,
die Pflege eines Familienmitgliedes zu Hause stellt alle Beteiligten vor enorme Herausforderungen. Wir möchten Sie in dieser Situation nicht alleine lassen und Sie gezielt bei der Pflege anleiten und unterstützen. Unser Ziel ist, dass Sie in der Pflegesituation alleine oder auch gemeinsam mit einem Pflegedienst eine größere Sicherheit im Umgang mit Ihrem Angehörigen entwickeln.

Menschen selbstbestimmt und würdig pflegen

Aus unserer täglichen Arbeit wissen wir, dass im Besonderen die pflegenden Angehörigen intensiver mit in die Pflege eingebunden werden müssen. Folgende Angebote können Sie unabhängig von Ihrer Kassenzugehörigkeit kostenlos bei uns in Anspruch nehmen:

- Individuelle Beratung und praktische Pflegetrainings im Krankenhaus
- Pflegetrainings und Unterstützung der Pflegesituation in der Wohnung
- Familiengespräche
- Initialpflegekurse in unserem Pflegeschulungsraum (3x4 Stunden)
- Moderierte Gesprächskreise zum gegenseitigen Erfahrungsaustausch



Pflegetraining im Krankenhaus

Bereits während des Krankenhausaufenthaltes üben wir mit Angehörigen und Familienmitgliedern direkt am Krankenbett die notwendige Pflege. Dabei konzentrieren wir uns auf die spezielle Situation und die individuellen Bedürfnisse des Patienten.

Individuelles Pflegetraining zu Hause

Auch nach der Entlassung aus dem Krankenhaus unterstützen wir Sie gerne weiter. Unsere Pflegefachkraft berät Sie bis zu sechs Wochen zu Hause und übt mit Ihnen im persönlichen Umfeld individuelle Pflegetechniken. Ihre Fragen und aktuellen Probleme stehen dabei im Vordergrund. Gerne schulen wir auch weitere Familienmitglieder.

Pflegekurse

Neben den individuellen Pflegetrainings bieten wir Ihnen spezielle Pflegekurse an. Hier haben Sie nicht nur die Möglichkeit, sich mit anderen pflegenden Angehörigen auszutauschen, sondern auch unter professioneller Anleitung grundlegende Pflegetechniken und Hilfen zu erlernen:

- Körperpflege (Grundpflege)
- Lagerung und Mobilisation
- Inkontinenzversorgung
- Vorbeugende Maßnahmen zur Vermeidung von z.B. Lungenentzündung, Thrombose, Dekubitus usw.
- Hilfestellung bei der Nahrungsaufnahme
- Umgang mit Ernährungssonden
- Einsatz von Hilfsmitteln
- Rücken schonendes Arbeiten
- Offene Kommunikation der Bedürfnisse von Pflegenden
- Unterstützung bei der Bildung sozialer Netzwerke

Dauer: 3 Schulungseinheiten (jeweils 4 Stunden)

Wenn Sie Interesse oder Fragen zu unseren Schulungen haben, können Sie sich jederzeit mit uns in Verbindung setzen.